

# HAND HYGIENE

# HAND HYGIENE

بجھدا گسٹ لیسٹ

# بهداشت دست

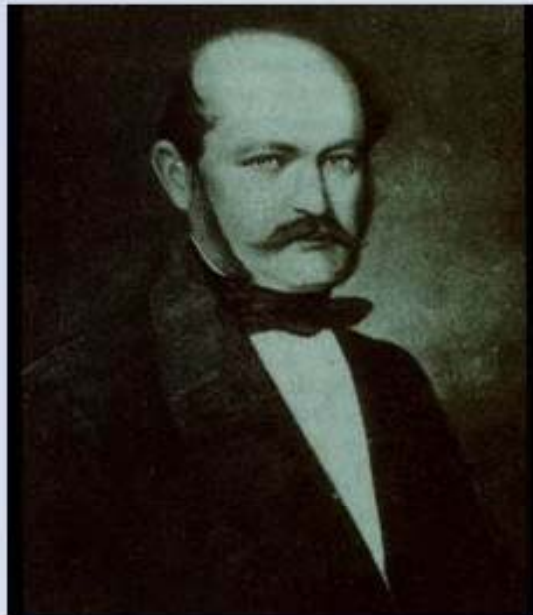
انجام عملیات پاکسازی دستها از هرنوع آلودگی شامل گرد و خاک ،

میکروارگانیزم ها و مایعات و ترشحات بدن و بقایای مواد آلی

به وسیله صابون و آب و یا محلولهای پایه الکلی

# تاریخچه:

❖ مفهوم تمیز کردن دستها با یک آنتی سپتیک از اوایل قرن ۱۹ مطرح گردید.



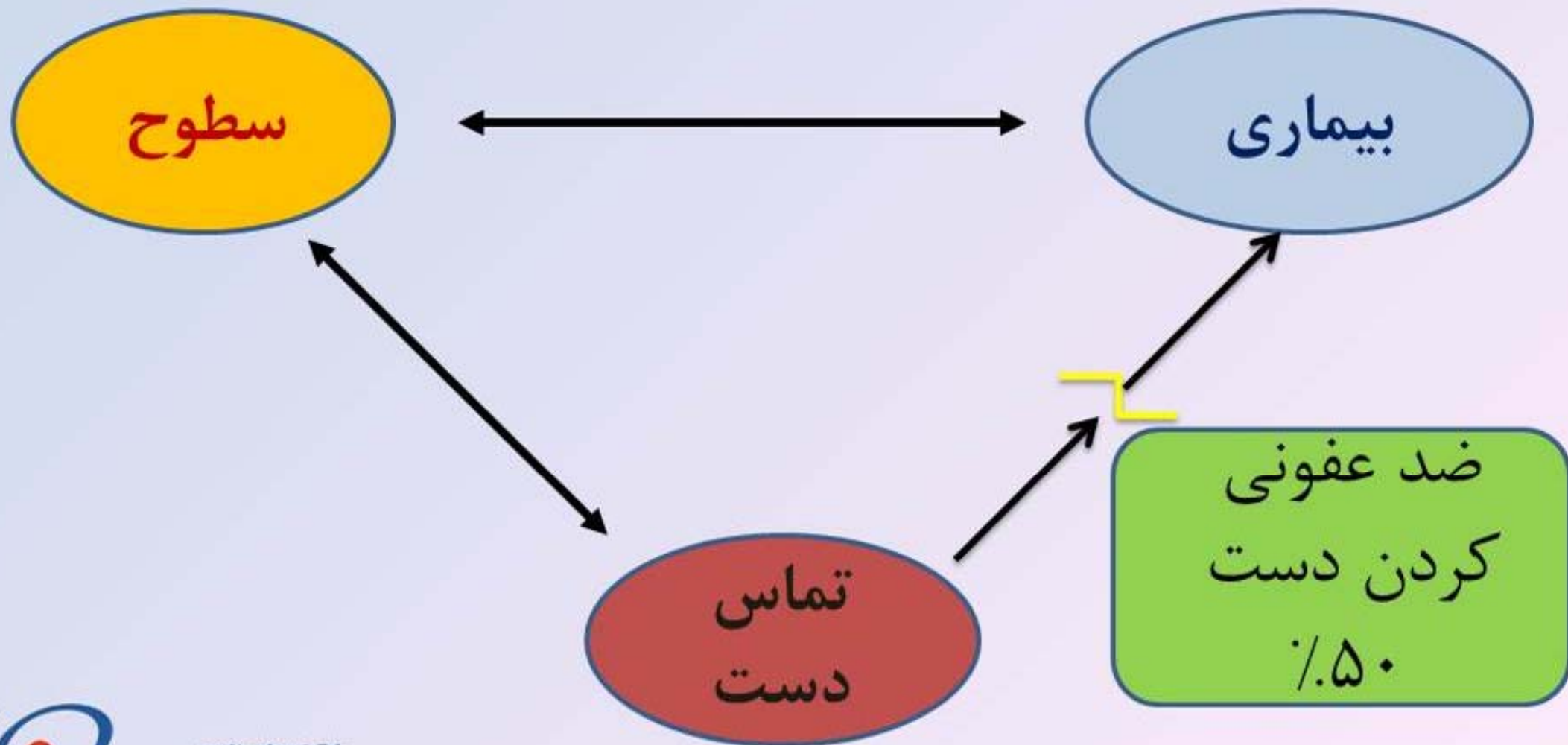
❖ 1846 Ignaz Philipp Semmelweis

- Why?
- When?
- How?

# اهمیت بهداشت دست



# نقش دست در انتقال بیماری





❖ ۴۰٪ از کل بیماریهای ناشی از غذا مربوط به آلودگی دستها می باشد.

❖ باکتریهای ایجادکننده بیماری به وسیله دستان پرسنل منتقل می شوند.

❖ بهداشت دست مهمترین معیار برای جلوگیری از گسترش بیماری می باشد.

❖ برای سلامت و ایمنی پرسنل و جامعه ضروری است.



چه زمان؟



❖ قبل و بعد از فرایندهای مرتبط با مواد غذایی

❖ بعد از تماس با قسمتهای بدن

❖ بعد از استفاده از سرویس بهداشتی

❖ بعد از سرفه و عطسه و سیگار کشیدن

❖ تماس با پول

❖ هر فعالیتی که باعث آلودگی دستها شود

# عملیات بهداشت دست:

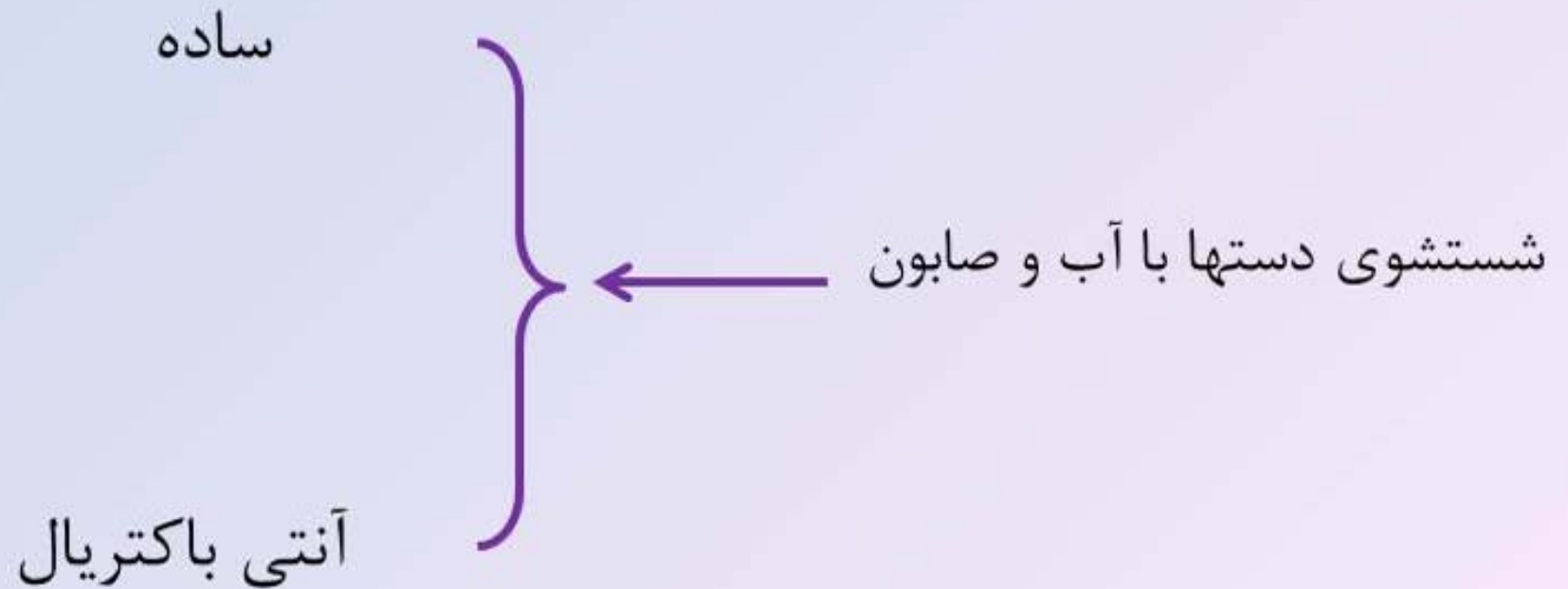


**Hand washing**



**Hand rubbing**

# Hand washing



- در زمانی که دستها دارای آلودگی مشخص و قابل مشاهده باشند با استفاده از آب و صابون معمولی یا آنتی باکتریال آنها را می شوئیم.

EN 1499 -

- ۴۰-۶۰ ثانیه



# How to Handwash?

**WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB**



**Duration of the entire procedure: 40-60 seconds**

**0**



**Wet hands with water;**

**1**



**Apply enough soap to cover all hand surfaces;**

**2**



**Rub hands palm to palm;**

**3**



**Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;**

**4**



**Palm to palm with fingers interlaced;**

**5**



**Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;**

**6**



**Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;**

**7**



**Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;**

**8**



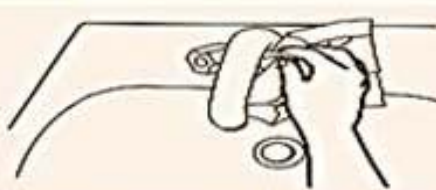
**Rinse hands with water;**

**9**



**Dry hands thoroughly with a single use towel;**

**10**



**Use towel to turn off faucet;**

**11**



**Your hands are now safe.**



**World Health Organization**

**Patient Safety**

A World Alliance for Safer Health Care

**SAVE LIVES**

**Clean Your Hands**

# عملیات بهداشت دست:



**Hand washing**



**Hand rubbing**



# hand rub

ضد عفونی دست ها با محلول ضد عفونی کننده مناسب



EN 1500 –

– ۲۰-۳۰ ثانیه

اگر دستها به طور قابل قبول تمیز باشند برای بهداشت دست از  
محلولهای پایه الکلی استفاده می شود

# How to Handrub?

**RUB HANDS FOR HAND HYGIENE! WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED**

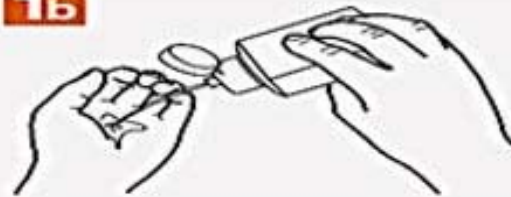
 **Duration of the entire procedure: 20-30 seconds**

**1a**



Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;

**1b**



**2**



Rub hands palm to palm;

**3**



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;

**4**



Palm to palm with fingers interlaced;

**5**



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;

**6**



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;

**7**



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;

**8**



Once dry, your hands are safe.



**World Health  
Organization**

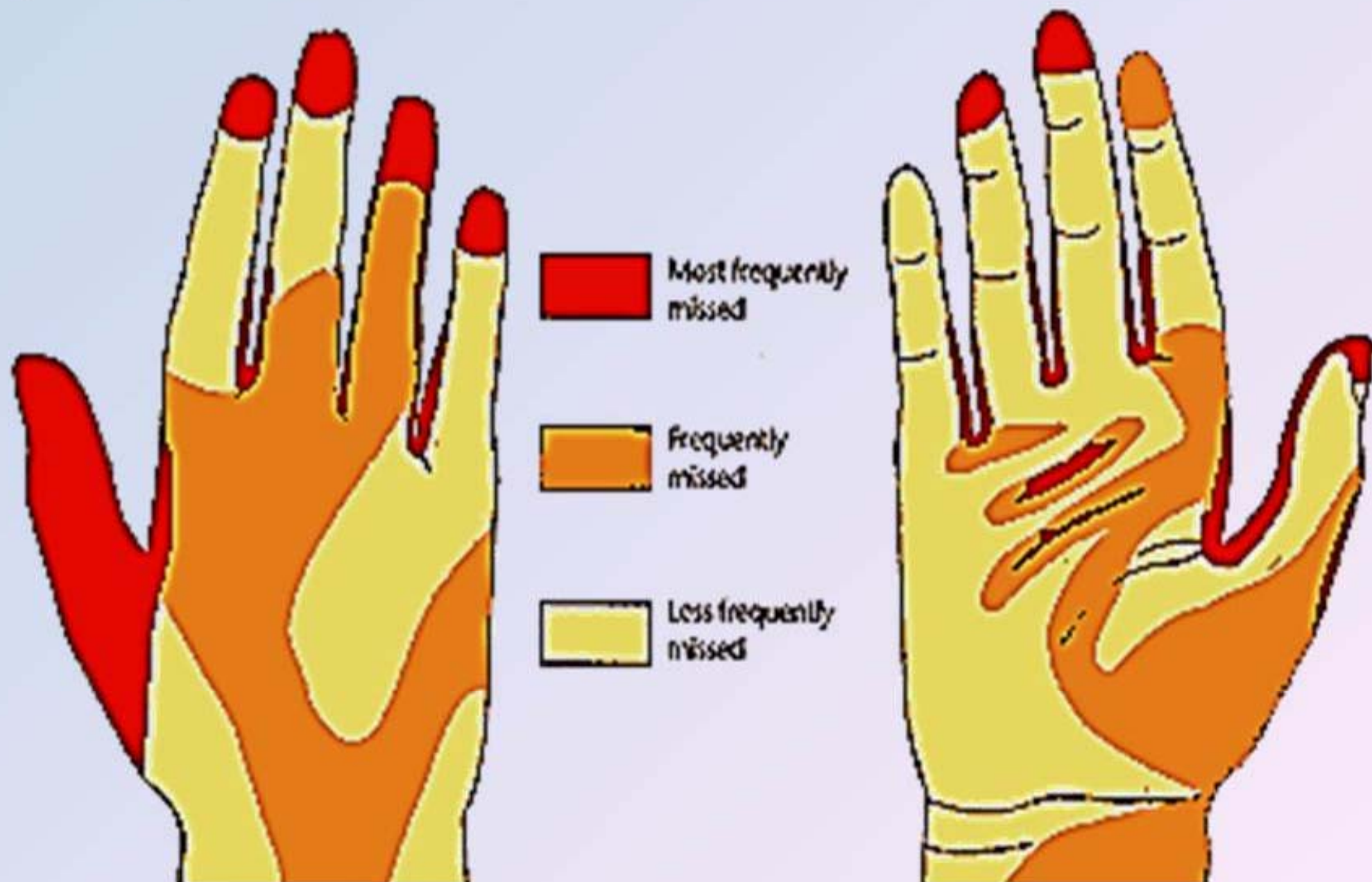
**Patient Safety**

A World Alliance for Safer Health Care

**SAVE LIVES**

Clean Your Hands





# ضد عفونی با الکل در مقایسه با شستشوی دست

- صرف زمان کمتر
- ایجاد خشکی و تحریک کمتر پوست
- زمان اثر سریع
- طیف اثر میکروبی وسیع



# کارایی روش های بهداشت دست

Good

Better

Best



Plain Soap

Antimicrobial  
soap

Alcohol-based  
handrub

تکنیک  
مناسب

بهداشت دست  
قابل قبول

حجم /  
غلظت  
مناسب

محلول  
ضد عفونی  
مناسب

## دلایل عدم انجام بهداشت دست

- ❖ نداشتن اطلاعات کافی پرسنل
- ❖ ایجاد خشکی و تحریک پوست
- ❖ شلوغ بودن / عدم زمان کافی
- ❖ صرف زمان زیاد برای بهداشت دست
- ❖ سینک در محل نامناسب تعبیه شده است
- ❖ کمبود پرسنل
- ❖ فقدان صابون و محلول ضد عفونی

# مقدمات و آماده سازی بهداشت دست

آب:

بعنوان حلال همراه با صابون و دترجنت جهت حذف آلودگی

❖ کیفیت آب : میکروبی و شیمیایی

❖ دمای آب : ۴-۲۰ دماهای بالاتر باعث تحریک و آسیب بیشتر پوست می شوند

## الکل ها:

- اتانول، ایزوپروپانول و ان پروپانول ۶۰-۸۰٪
- موثر بر گرم + و - TB، MRSA، VRE و قارچ ها و ویروس های پوشش دار
- زمان اثر سریع



- کلر هگزیدین (CHG)
- آمونیوم چهار گانه (QAC):
- یدین و یدوفور:
- کلرو گزینول
- هگزا کلروفن:
- تریکلوسان:

## فاکتورهای انتخاب محصول:

❖ کارایی عامل ضد عفونی کننده

✓ زنجیره کربنی

✓ کاهش اثر ژل نسبت به مایع

❖ رضایتمندی پرسنل

✓ تحریک پذیری

✓ خشکی پوست

❖ مطابق با استاندارد

## واکنشهای پوستی :

❖ درماتیت، تحریک و خشکی و خارش و ترک خوردگی پوست

❖ واکنشهای آلرژیک به دلیل مواد معطر و نگهدارنده

## کاهش اثرات زیان آور:

- ❖ انتخاب محصولات با تحریک پذیری کمتر
- ❖ استفاده از محصولات مرطوب و مراقبت کننده پوست

✓ ضد عفونی کننده دست بر پایه ایزوپروپانول

✓ موثر بر روی باکتری، قارچ، باکتری سل و

✓ ویروسهای HIV, HBV, HCV

✓ محلول مایع

✓ سازگار با پوست





✓ اسپری سریع الاثر ضد عفونی کننده سطوح و تجهیزات

✓ موثر بر روی باکتری، قارچ، باکتری سل و

ویروسهای HIV, HBV, HCV

✓ فعال در برابر نوروویروسها

✓ دارای تاییدیه VAH & IHO

✓ محلول آماده مصرف





**hand  
hygiene  
saves lives**

**DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION  
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™**



# با سپاس از توجه شما